



### સીટી ઓફ બ્રેમ્પટન અતિશય ગરમી દરમિયાન રહેવાસીઓને ઠંડક આપવા હીટ રીલિફ લોકેશન્સ ખુલ્લા મૂકે છે

બ્રેમ્પટન, ઓન્ટેરિયો (જૂન 22, 2022) – આજરોજ જૂન 21 થી શરૂ થયેલી પરિસ્થિતિઓ માટે અતિશય ગરમી રહેવાની રીજીયન ઓફ પીલે ગઈકાલે આપેલી ચેતવણી પછી, સીટી ઓફ બ્રેમ્પટન રહેવાસીઓને ઠંડક જાળવવાના મહત્વની યાદ અપાવે છે.

સીટીએ પોતાની બધી જાહેર પલોંચ સુલભ ઇમારતોમાં (બ્રેમ્પટન સિવિક સેન્ટર, સીટી હોલ, રિક્રિએશન સેન્ટર્સ, લાઈબ્રેરીસમાં) નિયમિત ધંધાકીય કામકાજના કલાકો દરમિયાન ગરમીથી રાહત આપતા સ્થળો (હીટ રીલિફ લોકેશન્સ) ખુલ્લા મૂક્યા છે.

સીટીના સ્પેશ પેડના કલાકો સવારે 9 થી રાત્રે 9 વાગ્યા સુધીના છે અને ચિંગકુસી પાર્કનું વોડિંગ પૂલ દરરોજ સવારે 10 થી રાત્રે 8 વાગ્યા સુધી ખુલ્લું રહે છે, જો હવામાન અનુકૂળ રહે. [સ્થળો અહીં જણાવ્યા છે.](#)

બ્રેમ્પટનવાસીઓ અતિશય ગરમીને હરાવવા નીચેના સૂચનો ધ્યાનમાં રાખી શકે છે:

#### આઉટડોર પ્રવૃત્તિ નિયંત્રિત કરો

રહેવાસીઓને ઘર બહારની (આઉટડોર) પ્રવૃત્તિઓ નિયંત્રિત કરવા પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવે છે. એ ભલામણ પણ કરવામાં આવે છે કે જાહેર જનતા સૂર્યના તાપથી દૂર રહે, પાણી પુષ્કળ પીવે અને એર કન્ડિશનર અથવા ઇંચાંચાવાળી જગ્યાઓએ રહે.

#### જોખમ ધરાવતી વ્યક્તિઓ

વડીલો અને જુવાન બાળકોને ખાસ કરીને જોખમ રહેતું હોય છે, અને રહેવાસીઓને પોતે જોખમમાં વિચારતા હોય તેવા પોતાના મિત્રો અને કુટુંબીજનોની તપાસ વર્યુઅલી અથવા ફોન પર કરતા રહેવા પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવે છે.

#### પાળેલા પ્રાણીઓ

પાળેલા પ્રાણીઓને ઠંડા રાખવામાં મદદરૂપ માહિતી:

- તમારા પાળેલા પ્રાણીઓને ઘરમાં (ઇનડોર) રાખો અને બહારની ગરમીમાં તેઓને ચાલવા લઈ જવાનું ટાળો - જો પગદંડી (કૂટપાથ) ઉઘાડા પગ માટે બહુ ગરમ હોય તો, તે પ્રાણીઓના નરમ પંજ માટે બહુ ગરમ હોય છે.
- તેઓને તાજુ પાણી પુષ્કળ માત્રામાં પૂરું પાડો.
- ઘરની અંદર હવાની અવરજવર રાખો.
- સૂર્યના તાપમાં જવાનો સમય સીમિત રાખો અને ઇંચાંચો પૂરો પાડો.

ગરમ ઉષ્ણતામાનમાં, બાળકો કે પાળેલા પ્રાણીઓને ક્યારેય વાહનોમાં એકલા છોડશો નહીં.

#### પાણીમાં સુરક્ષિત રહો

રહેવાસીઓને પાણીની નજીક સુરક્ષિત રહેવાનું યાદ અપાવવામાં આવે છે:

- જુવાન બાળકોને પાણીની આસપાસ હંમેશા લાથવગા પોતાની પલોંચમાં રાખો.
- એકલા ક્યારેય તરશો નહીં.
- બેકયાર્ડ પૂલ્સની ચારે બાજુએ જાળી કરીને તેમાં પ્રવેશ પ્રતિબંધિત અને નિયંત્રિત કરો.



- पूल विस्तारमां के बीय पर लो त्तारे ज़ुवान बाणकोने वार्ल्ड् ज़ेकेट पछेरावो
- तरवा माटे वार्ल्ड् गार्डनुं सुपरवीज़न धरावता बीय अने पूल पसंटे करे
- वपराशमां न लोय तेवा वेडिंग पूल्स अने पाएणीनी डोवो प्वावी राओ
- ज़ो त्तमारे त्त्यां पूल के कोटेज लोय तो, कुटुंबीज्जनो ज़वन बयाववानी आवडतो शीप्या लोवानी प्पातरी करे

गरमी सामे सुरक्षा विशे वधु माखिती मेणववा आ वेबसाईट्स ज़ुओ, [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca) अने [www.peelregion.ca](http://www.peelregion.ca)

-30-

### मीडिया संपर्क (MEDIA CONTACT)

सीटी ओड् ब्रेम्पटन मल्टीकल्चरल मीडिया

[multiculturalmedia@brampton.ca](mailto:multiculturalmedia@brampton.ca)